



РЕЖИМ РАБОТЫ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ
МОУ Лицей № 7
2021-2022 учебный год
Большой зал

№	Вид деятельности	Ф.И.О. Педагога (в случае аренды место его работы)	Дни недели и время занятий					
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1.	Уроки		8.10-14.10 уроки по расписанию					
2.	Спортивная аэробика - девочки	Чембарова С.Ю. Щетинин И.А. СШОР №10	14.30-16.30				14.30-16.30	
3.	Волейбол – девочки	Долгова В.П. СДЮСШОР №7	16.45-20.00		16.30-20.00		16.45-20.00	9.30-11.00
4.	Баскетбол – мальчики, девочки (1-3 класс)	Урянский А.Н. МБУ СШОР №2		16.15-18.00		17.00-18.45		15.00-17.00 11.15-12.30
5.	Легкая атлетика (6-9 класс)	Нижельская Т.Г. - МБУ СШОР № 10		15.00-16.00				
6.	Авиамодельный кружок	Желтенко Ю.И. ЦДТ «Спутник»					17.15-18.15	
7.	Футбол (1 класс)	«Олимпия» Бесланеев Р.Б.		18.15-20.00		19.00-20.30		

Малый зал

№	Вид деятельности	Ф.И.О. Педагога	Дни недели и время занятий						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Уроки		8.10-14.10 уроки по расписанию						
2.	Скалолазание	Ракова Т.Г.	14.30-16.00 17.30-20.00	14.30-16.00 18.00-21.00	14.30-16.00 17.30-20.00	14.30-16.00 18.00-21.00	14.30-16.00 17.00-20.00		17.00-20.00
3.	Спортивная аэробика	Мартюшева А.А. МБУ СШОР №10						13.00-17.00	
4.	Легкая атлетика	Нижельская Т.Г. – МБУ СШОР № 10	16.15-17.15		16.15-17.15				

Тренажерный зал

№	Вид деятельности	Ф.И.О. Педагога	Дни недели и время занятий						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1.	Уроки		8.10-14.10 уроки по расписанию						
2.	Легкая атлетика	Нижельская Т.Г. - МБУ СШОР № 10	15.00-16.00	16.00-17.00	15.00-16.00				
3.	Тхеквандо	Писарев Р.А.		18.00-20.30		18.00-20.30		13.30-15.30	